Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №10»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено:  ШМО Метелина Е.А.  Протокол №1 от 23.08.23г. | Согласовано:  методический совет  Протокол №1 от 25.08.23г. | Утверждено:  Зам. директора по ВР Кутузова М.А.  Приказ №160 от 28.08.2023г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

**«Юнармия»**

направление: социальное

10 класс

2023-2024 учебный год

**Составитель:**

Куренкова Наталья Владимировна,

учитель изобразительного искусства,

высшая квалификационная категория

Зима, 2023

Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основе требований к результатам освоения ОО ООО.

Программа  рассчитана на 1 год занятий объемом 34 часа, для учащихся 10 классов. Программа предполагает проведение занятий 1 раз в неделю.

**РАЗДЕЛ I.**

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Юнармии»**

Результаты первого уровня (овладение школьниками элементарными  знаниями в области патриотического направления

- развитие умений применять изученные понятия, результаты, методы для решения задач практического характера и задач из смежных дисциплин с использованием при необходимости справочных материалов;

- развитие умений оценивать окружающие его предметы и явления;

- развитие тактических умений;

- развитие и совершенствование навыков оказания первой помощи.

Результаты второго уровня (Развитие социально-значимых отношений школьников, формирование позитивных отношений к базовым ценностям нашего общества)

- применение на практике методов и форм спортивных навыков;

- планирование профилактической деятельности с ровесниками и младшими школьниками;

- использование методов получения знаний, характерных для социальных и исторических наук: объяснение, использование статистических данных;

- реализация своих творческих способностей при проведении работы по военно-патриотическому направлению: составлять сценарии, выполнять рисунки, проводить акции.

Результаты третьего уровня (приобретение школьниками опыта самостоятельного действия)

- осознание своей ответственности за качество выполненного проекта;

- развитие умений презентовать свою работу, участвовать в обсуждении - коллективной оценочной деятельности;

- развитие умений проводить игры, беседы с детьми младшего возраста, взаимодействовать с другими членами отряда Юнармия, с сотрудниками МЧС и полиции в процессе проведения профилактической работы.

- приобретение обучающимися знаний по технике безопасности и жизненно-важным навыкам;

- формирование интереса к регулярным занятиям спортом, повышение спортивного мастерства;

- овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

**Личностные:**

* Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
* Понимание и осознание  моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе  этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
* Положительный  опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
* Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
* Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
* Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
* Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
* Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
* Потребность заниматься физической культурой  и спортом, вести активный образ жизни.

**Метапредметные:**

**Регулятивные:**

* умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
* умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
* формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
* демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

**Познавательные:**

* умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
* навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
* анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
* умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
* критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
* овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

**Коммуникативные:**

* умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
* приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
* умение находить общее решение и разрешать конфликты;
* соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

**Предметные:**

**Обучающиеся научатся:**

* использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
* применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
* отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
* владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
* использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

**Обучающиеся получат возможность научиться:**

* правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
* владеть навыками управления строя;
* готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;
* участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
* готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

**РАЗДЕЛ II.**

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Юнармии»**

 Программа дополнительного образования ориентирована на всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

**Раздел 1.** «Физическая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

**Раздел 2.**«Огневая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

**Раздел 3.** «Строевая подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автомвтом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Раздел 4.** «Исторические и боевые традиции Отечества» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой.

**Раздел 5.«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

**Раздел 6.**«Медицинская подготовка»обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

**РАЗДЕЛ III.**

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Юнармии»**

**10 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название разделов и тем** | **Количество часов** | | |
| **Общее** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Раздел 2. Физическая подготовка. | 8 |  | 8 |
| 2. | Раздел 3. Огневая подготовка. | 8 | 3 | 5 |
| 3. | Раздел 4. Строевая подготовка. | 10 | 2 | 8 |
| 4. | Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества. | 2 | 2 |  |
| 5. | Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности. | 3 | 2 | 1 |
| 6. | Раздел 7. Медицинская подготовка | 3 | 2 | 1 |
|  | Итого: | 34 | 11 | 23 |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Юнармии»**

**10 класс (34 часа)**

| **№ п/п** | **№ п/т** | **Тема урока** | **Кол–во часов** |
| --- | --- | --- | --- |
| **I. Физическая подготовка.** | | | **8** |
| **1** | **1** | Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности. | 1 |
| **2** | **2** | Круговая тренировка общефизической направленности. | 1 |
| **3 -4** | **3 - 4** | Круговая тренировка на развитие силы. | 2 |
| **5-6** | **5-6** | Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости. | 2 |
| **7-8** | **7-8** | Круговая тренировка повышенной интенсивности | 2 |
| **II. Огневая подготовка.** | | | **8** |
| **9-10** | **1-2** | Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. | 2 |
| **11-15** | **3-7** | Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. | 5 |
| **16** | **8** | Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. | 1 |
| **III. Строевая подготовка.** | | | **10** |
| **17-18** | **1-2** | Строевая стойка. Повороты на месте. | 2 |
| **19-20** | **3-4** | Строевой шаг. | 2 |
| **21-22** | **5-6** | Повороты направо-налево в движении. | 2 |
| **23-24** | **7-8** | Поворот кругом в движении. | 2 |
| **25-26** | **9-10** | Строевые приемы в движении в отделении. | 2 |
| **IV. Исторические и боевые традиции Отечества.** | | | **2** |
| **26** | **1** | Государственная и военная символика.Дни воинской славы России. | 1 |
| **28** | **2** | Символы воинской чести.Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ. | 1 |
| **V.Основы безопасности жизнедеятельности.** | | | **3** |
| **29** | **1** | Безопасность и защита человека в ЧС | 1 |
| **30** | **2** | ЧС локального характера в природе и безопасность. | 1 |
| **31** | **3** | Гражданская оборона. | 1 |
| **VI. Медицинская подготовка** | | | **3** |
| **32-34** | **1-3** | Первая медицинская помощь при различных видах травм. | 3 |
|  |  | **Итого** | **34** |